

ООО «Технология диетического питания»

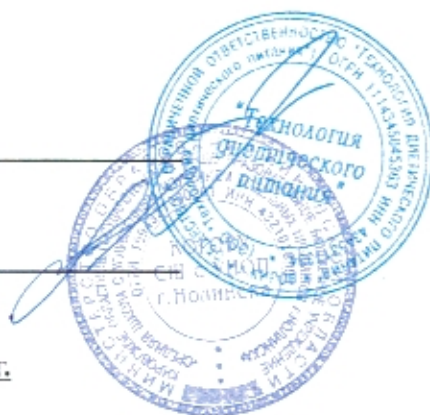
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

КОГОВУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов г.Нолинска»
Дети

Дата утверждения: _____

Дата согласования: _____

Введено с 02 сентября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Палунков, А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОВД11	90	14,318	12,664	9,011	207,291
ОВД11	60	0,6	4,2	4,2	57
ОВД11	200	0,64		22,92	94,24
ОВД11	150	5,167	5,368	36,814	216,231
ОВД11	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД11	40	2,64	0,44	16,4	80,12

Бытчики оригинальные паровые 90г
 Икра кабачковая 60 г
 Компот из смеси сухофруктов 200
 Макароны изделия отварные 150
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 40

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Дарунов А. А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОБД11	90	13,361	13,212	12,944	224,129
ОБД11	150	3,513	4,144	10,89	94,911
ОБД11	200	0,46	0,1	24,24	99,7
ОБД11	60	1,651	4,292	6,133	69,761
ОБД11	50	0,559	0,792	4,168	26,029
ОБД11	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД11	40	2,64	0,44	16,4	80,12

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холостяков Е.Г.

Меню

Технологическая
Диетическая
Диетическая

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.А.

Среда

Наименование блюда

Завтрак

ОВД11	Гуляш из говядины 50/50	100	15,413	17,722	3,816	236,418
ОВД11	Комлот из сливы замороженной 200	200	0,12	0,04	11,54	47
ОВД11	Рис отварной 150	150	3,848	5,434	38,435	218,032
ОВД11	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60	2,025	4,808	4,646	69,96
ОВД11	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД11	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,44	16,4	80,12

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Медведева Е. Г.

Меню



СОГЛАСОВАНО

Директор

Дедунов А. А.



		Завтрак							
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
ОВД11	Каша гречневая расфасованная 150	150	5,46	5,25	30,234	190,026			
ОВД11	Котлеты рыбные любительские 90	90	13,978	5,754	6,018	131,766			
ОВД11	Отвар из шиповника	200	0,68	0,25	19,66	83,61			
ОВД11	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом 60	60	0,512	3,663	1,562	41,261			
ОВД11	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2			
ОВД11	Хлеб ржаной-пшеничный 40	40	2,64	0,44	16,4	80,12			

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Александр Е. Г.

Меню



СОГЛАСОВАНО

Директор

Петров А. А.

Пятница



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОВД11	90	14,697	14,173	9,302	223,55
ОВД11	200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОВД11	150	3,272	5,962	21,763	153,798
ОВД11	60	0,961	3,608	4,563	54,574
ОВД11	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД11	40	2,64	0,44	16,4	80,12

Бытчки из птицы 90

Компот из черноплодной рябины заморозкой 200

Пюре картофельное 150

Салат из квашеной капусты с луком 60

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

"УТБЕРЖДАЮ"

Директор

Харитоненко Е. Г.



Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дергунов А. А.



понедельник 2

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
ОВД11	Биточки оригинальные паревые 90г	90	14,318	12,664	9,011	207,291
ОВД11	Калуста тушеная 150	150	3,513	4,144	10,89	94,911
ОВД11	Комлот из смеси сухофруктов 20г	200	0,64		22,92	94,24
ОВД11	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60	1,152	3,219	9,052	69,785
ОВД11	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД11	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,44	16,4	80,12

„УТВЕРЖДАЮ“
Директор

Корсакин Е.Г.



Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор

Рябенков А.А.



вторник
Наименование блюда

Завтрак

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБД11	Компот из черноплодной рябины замороженной 200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОБД11	Котлета куриная 90	13,786	15,424	8,305	227,177
ОБД11	Рагу из овощей 150	2,71	7,415	18,013	149,63
ОБД11	Салат из свежеслы отварной с растительным маслом 60	0,864	3,654	5,069	56,617
ОБД11	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД11	Хлеб ржано-пшеничный 40	2,64	0,44	16,4	80,12

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Соловьев Е.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Давыдов А.А.

среды

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОБД11	Гуляш из говядины 50/50	15,413	17,722	3,816	236,418
ОБД11	Икра кабачковая 60	0,6	4,2	4,2	57
ОБД11	Компот из свежих яблок 200	0,08	0,08	11,96	48,88
ОБД11	Макаронные изделия отварные 150	5,167	5,368	36,814	216,231
ОБД11	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Ибрагимов Е. Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Делунов А. А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОВД11	Винегрет овощной с соевыми опунциями и растительным маслом 60	0,821	3,71	5,124	57,178
ОВД11	Компот из смеси сухофруктов 200	0,64		22,92	94,24
ОВД11	Пюре картофельное 150	3,272	5,952	21,763	153,798
ОВД11	Тфтели из говядины с рисом 90	12,09	13,833	11,968	220,734
ОВД11	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД11	Хлеб ржано-пшеничный 40	2,64	0,44	16,4	80,12

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

Холостини Е.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Валугов А.А.

Лягница 2

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОБД11 Жаркое по-домашнему 50/170	220	16,887	20,255	23,922	345,532
ОБД11 Компот из черносливовой ревенной замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОБД11 Салат из квашеной капусты с луком 50	60	0,961	3,608	4,563	54,574
ОБД11 Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД11 Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,44	16,4	80,12