

ООО «Общепит сервис»

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

КОГОВУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов г.Нолинска»
Дети СВО 1 смена

Дата утверждения: _____



Дата согласования: _____



Введено с 07 ноября 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Морозов А.В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор

Перминова Е.В.

понеделник

Дметы	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
ОВД18	Котлета мясная паровая	100	16,15	17,4	13,32	273,73
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,2	6,49	44,18	261,71
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ВТ

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А. В.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Перминова Е. В.

Вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
ОВД18	Срезы из говядины ленивые 100	100	14,706	14,734	12,346	239,8
ОВД18	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
ОВД18	Компот из изюма 200	200	0,46	0,1	24,24	96,2
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Перминова Е.В.

среда

ср


Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Компот из сливы замороженной 200	200	0,12	0,04	11,54	48,6
ОВД18	Плов из отварной говядины 250	250	20,3	20,97	50,94	475,65
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ЧТ

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор


Морозов А.В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор


Перминова Е.В.
четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Котлеты рыбные любительские 100	100	13,11	5,13	6,49	126,12
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,2	6,49	44,18	261,71
ОВД18	Отвар из шиповника	200	0,68	0,25	19,66	96,8
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ПТ

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Перминова Е.В.

Пятница

Диеты	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
ОВД18	Биточки из птицы 100	100	16,56	5,1	10,31	211,19
ОВД18	Компот из черноплудной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	47,28
ОВД18	Пюре картофельное 180	180	3,93	7,16	26,11	185,28
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ПН2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор  Морозов А.В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор  Перминова Е.В.

понеделник2

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
ОВД18	Биточек рубленый из говядины 100	100	16,61	18,67	14,96	292,98
ОВД18	Компот из изюма 200	200	0,46	0,1	24,24	96,2
ОВД18	Рис с овощами	180	3,98	10,58	38,58	266,21
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

вт2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор  Морозов А.В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор  Перминова Е.В.
вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Обед					
ОВД18	Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	47,28
ОВД18	Котлета куриная 100	100	15,6	6,71	9,25	216,36
ОВД18	Рагу из овощей	180	3,24	8,74	21,84	181,11
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ср2

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор 

Морозов А.В.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Перминова Е.В.

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	49,4
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,2	6,49	44,18	261,71
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50
ОВД18	Шницели из говядины 100	100	15,89	18,07	13,83	279,78

чт2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор


Морозов А. В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор


Перминова Е. В.

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
ОВД18	Пюре картофельное 180	180	3,93	7,16	26,11	185,28
ОВД18	Тефтели из говядины с рисом 100	100	13,43	15,37	13,3	246,16
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50

ЛТ2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор


Морозов А. В.
Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор


Перминова Е. В.
Пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВД18	Жаркое по-домашнему 250	250	22,13	25,44	26,41	422,78
ОВД18	Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	47,28
ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50	3,8	0,4	24,6	117,5
ОВД18	Хлеб ржаной 25	25	1,65	0,28	10,25	50