

ООО «Технология диетического питания»

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

КОГОВУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов г.Нолинска»
Дети СВО 1 смена

Дата утверждения: _____

Дата согласования: _____

Введено с 02 сентября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Патунев А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед					
Биточки оригинальные жаренье	100	15,909	14,071	10,012	230,323
Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Макаронные изделия отварные 180	180	6,201	6,485	44,177	259,874
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржанопшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

понедельник

Наименование блюда

Обед

Меню

Технология

Кулинария

Питание

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холосовский Г.

Меню
Тельмолова
Владимирского
Д.Владимирова

СОГЛАСОВАНО

Директор

Рауфов А.А

Вторник
Наименование блюда

Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овд18	Зразы из говядины с репчатые 100	14,889	14,863	14,612	251,763
Свд18	Калупста тушеная 200	4,684	8,523	14,521	153,521
Свд18	Компот из изюма 200	0,46	0,1	24,24	99,7
Овд18	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
Овд18	Хлеб ржань-пшеничный 25	1,65	0,275	10,25	50,075

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Е. Г.



СОГЛАСОВАНО

Директор

А. А.



Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	100	15,413	17,722	3,816	236,418
ОВД18	200	0,12	0,04	11,54	47
ОВД18	180	4,617	6,521	46,121	261,638
ОВД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	25	1,65	0,275	10,25	50,075

Гуляш из говядины 50/50
 Компот из сливы замороженной 200
 Рис отварной 180
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 25

“УТВЕРЖДАЮ”

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дарунов А.А.



четверг

Наименование блюда

Обед

ОВД18	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,552	6,3	36,281	228,031
ОВД18	Котлеты рыбные любительские 100	100	13,184	5,1	6,512	124,683
ОВД18	Отвар из шиповника	200	0,68	0,25	19,666	83,61
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Утвержден Е.Г.

Иванов А.А.



	Меню		Обед							
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал					
ОВД18	100	16,333	15,775	10,31	248,55	Биточки из птицы	100			
ОВД18	200	0,3	0,04	11,82	48,84	Компот из черногородок с яблони замороженной	200			
ОВД18	180	3,925	7,154	26,11	184,527	Пюре картофельное	180			
ОВД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50			
ОВД18	25	1,65	0,275	10,25	50,075	Хлеб ржано-пшеничный	25			

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Иванов Е. Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Петров А. А.

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Кал
Обед					
ОВД18	100	15,909	14,071	10,012	230,323
Калуста тушеная	200	4,684	8,523	14,521	153,521
Компот из смеси сухофруктов-200	200	0,64		22,92	94,24
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

Наименование блюда

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Холостяков Е. Г.

Меню

Технологическая карта
ДЛЯ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Сарфутдинов А. А.

Вторник 20

Наименование блюда

Обед

Свд18	Компот из черносливовой районы замороженной 200	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свд18	Котлета куриная 100	100	15,322	17,138	9,249	252,523
Свд18	Рагу из овощей	180	3,324	8,708	21,872	179,157
Свд18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Свд18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Джунусов А.А.



Обед

Свд18	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Гуляш из говядины 50/50	100	15,413	17,722	3,816	236,418
Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
Макаронные изделия отварные 180	180	6,201	6,485	44,177	259,874
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Коллежский Е. Г.

Меню

Технология приготовления блюд

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дельфин А. А.

Четверг 2

Наименование блюд

Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБД18	200	0,64		22,92	94,24
ОБД18	180	3,925	7,154	26,11	184,527
ОБД18	100	13,434	15,37	13,299	245,261
ОБД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18	25	1,85	0,275	10,25	50,075

Компот из смеси сухофруктов 200

Пюре картофеля 180

Тефтели из говядины с рисом 100

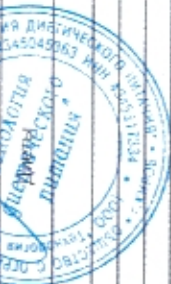
Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 25

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Обухович Е. Г.

Меню



СОТЯСОВАНО
Директор

Сотясов А. А.

пятница 2



Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему 250	250	15,808	19,999	26,408	348,859
Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075