

ООО «Технология диетического питания»

**10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

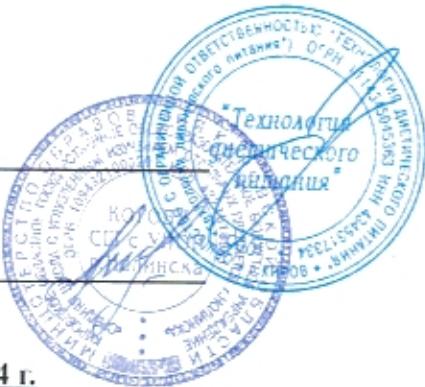
КОГОБУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов г.Нолинска»

Дети СВО 2 смена

Дата утверждения:

Дата согласования:

Введено с 02 сентября 2024 г.





## Меню

Обед		Напиткование блюд	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Биточки орехово-сливочные	100	15,909	14,071	10,012	230,323	
ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24	
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180	180	6,201	6,485	44,177	259,874	
ОВД18	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	2,769	2,927	20,924	121,117	
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075	

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

СОГЛАСОВАНО  
ЗАО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
11143455  
Директор



Номенклатура	Нормативное блюдо	СП СУППЛЮС				Ккал
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
ОВД18	Зразы из телятины 100	100	14.889	14.863	14.612	251.763
ОВД18	Капуста тушеная	200	4.684	8.523	14.521	153.521
ОВД18	Компот из яблока 200	200	0.46	0.1	24.24	99.7
ОВД18	Суп картофельный с горохом 250	250	5.521	4.255	19.53	138.499
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6	117.2
ОВД18	Хлеб рожано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	10.25	50.075

Обед		Питание				
ОВД18	Борцы с картострепом со сметаной 250 г	250	2.556	7.313	16.683	142.776
ОВД18	Гуляши из говядины 50/50	100	15.413	17.722	3.816	236.418
ОВД18	Компот из сливы замороженной 200	200	0.12	0.04	11.54	47
ОВД18	Рис отварной 180	180	4.617	6.521	46.121	261.638
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6	117.2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	10.25	50.075



"УГУРЖАЮ"  
СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ходатайство № 11143450-45363  
от Майна  
Министерство внутренних дел Российской Федерации  
Согласовано  
Административным  
отделом  
Среда, 10.05.2018 г.  
Выход  
Белки  
Жиры  
Углеводы  
Ккал

Овощи	Блюда из мяса	Блюда из рыбы	Блюда из молока	Блюда из хлеба	Блюда из фруктов	Блюда из овощей
ОВД18	Борцы с картострепом со сметаной 250 г	250	2.556	7.313	16.683	142.776
ОВД18	Гуляши из говядины 50/50	100	15.413	17.722	3.816	236.418
ОВД18	Компот из сливы замороженной 200	200	0.12	0.04	11.54	47
ОВД18	Рис отварной 180	180	4.617	6.521	46.121	261.638
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6	117.2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	10.25	50.075



Проект О  
Директор

СОСТАВЛЯЮ  
Директор  
Марков А.А.

## Меню

Обед	Напитковые напитки	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6.552	6.3	36.281	228.031
ОВД18	Котлеты рыбные панированные 180	100	13.184	5.1	6.512	124.683
ОВД18	Отвар из шиповника	200	0.68	0.25	19.66	83.61
ОВД18	Суп из овощей со сметаной 250	250	2.112	7.28	11.423	119.658
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6	117.2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	10.25	50.075

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

СОГЛАСОВАНО  
Директор



**ПЯТИНИЦА**

Ходатайство Е Г

**Меню  
для персонала  
пекарни\***

**Обед**

ОВД18	Бутончики из птицы 100 г	Накменование блюда				Ккал
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
ОВД18	Компот из чернолиповой рапсодии 200 г	200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОВД18	Пирог картофельные 180 г	180	3,925	7,154	26,11	184,527
ОВД18	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 г	250	2,769	2,927	20,924	121,117
ОВД18	Хлеб пшеничный 50 г	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб рожано-пшеничный 25 г	25	1,65	0,275	10,25	50,075

**Меню**

**Понедельник 2**

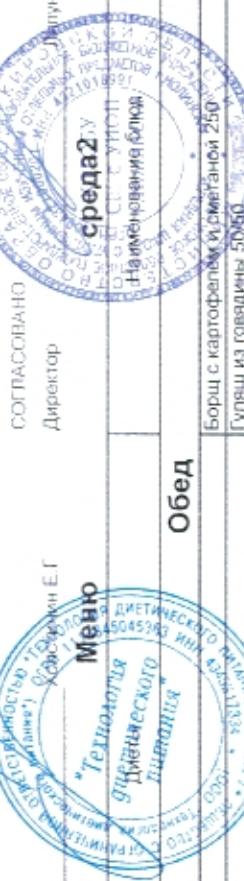
Обед	Название блюда	Выход	Белки			Жиры	Углеводы	Калор
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОВД18	Биточки оригинальные гарнаже	100	15,909	14,071	10,012	230,323		
ОВД18	Капуста тушеная	200	4,684	8,523	14,521	153,521		
ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64			22,92		
ОВД18	Суп картофельный с горохом 250	250	5,521	4,255	19,53	138,499		
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2		
ОВД18	Хлеб рожано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075		

Обед		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОВД18	Котлета куриная 100	100	15,322	17,138	9,249	252,523
ОВД18	Рагу из овощей	180	3,324	8,708	21,872	179,157
ОВД18	Суп картофельный с рыбой 250	250	11,257	4,597	19,945	166,181
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Борисов Е. Г.



## Меню

## среда 22.04.2010

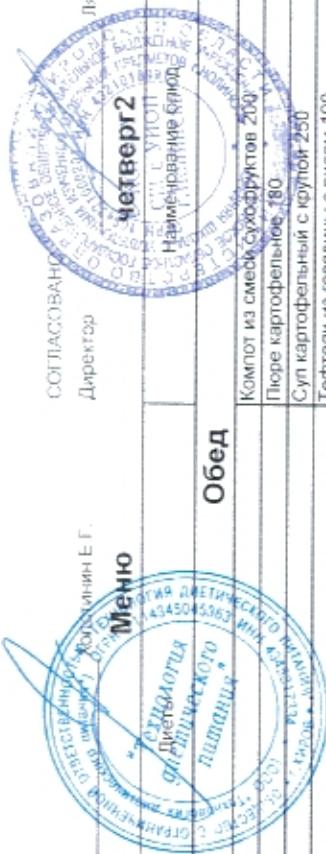
Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Борщ с картофелем и свеклой 250	250	2.556	7.313	16.683
ОВД18	Гуаш из говядины 50050	100	15.413	17.722	3.816
ОВД18	Компот из свежих яблок 200	200	0.08	0.08	236.418
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180	180	6.201	6.485	48.88
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	117.2
ОВД18					50.075

Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Борщ с картофелем и свеклой 250	250	2.556	7.313	16.683
ОВД18	Гуаш из говядины 50050	100	15.413	17.722	3.816
ОВД18	Компот из свежих яблок 200	200	0.08	0.08	236.418
ОВД18	Макаронные изделия отварные 180	180	6.201	6.485	48.88
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3.8	0.4	24.6
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1.65	0.275	117.2
ОВД18					50.075

"УТВЕРЖДАЮ  
Директор

"УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Полтавин Е. Г.

"УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Папуев А. А.



## Меню

### Четверг 2

Обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64	22,92	94,24	
ОВД18	Пире картофельное 180	180	3,925	7,154	26,11	184,527
ОВД18	Суп картофельный с курицей 250	250	2,419	3,127	17,024	
ОВД18	Тефтели из говядины с рисом 100	100	13,434	15,37	13,299	245,261
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

УЧТНЕРДЛАО  
Директор

СОПРАСОВАЮ  
Директор  
Латынов А.А.



**ПЯТНИЦА 2**

Обед	Начиная новая меню блок	Выход	Белки				Жиры	Углеводы	Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
ОВД18	Жаркое по-домашнему 250	250	15,808	19,999	26,408	348,859			
ОВД18	Котлет из чернотойной яичной замороженой 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84			
ОВД18	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250	2,418	7,38	17,454	145,906			
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2			
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075			