

ООО «Технология диетического питания»

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

КОГОбУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов г.Нолинска»
Дети СВО 2 смена

Дата утверждения:

Дата согласования:

Введено с 02 сентября 2024 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Холостой

Меню

Диеты
Цыганова

СОГЛАСОВАНО

Директор



Дегунов А.А.

понеделник

Наименование блюд

Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОбД18	100	15,909	14,071	10,012	230,323
ОбД18	200	0,64		22,92	94,24
ОбД18	180	6,201	6,485	44,177	259,874
ОбД18	250	2,769	2,927	20,924	121,117
ОбД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОбД18	25	1,65	0,275	10,25	50,075

Биточки оригинальные паровые 100
 Компот из смеси сухофруктов 200
 Макароны изделия отварные 180
 Суп картофельный с макаронными изделиями 250
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 25

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

СОПАСОВАНО
Директор

Валунов А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед					
ОБД18	Зразы из говядины, печенье 100	14,889	14,863	14,612	251,763
ОБД18	Копуста тушеная	4,684	8,523	14,521	153,521
ОБД18	Компот из яблок 200	0,46	0,1	24,24	99,7
ОБД18	Суп картофельный с горохом 250	5,521	4,255	19,53	138,499
ОБД18	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	1,65	0,275	10,25	50,075

ВТОРНИК
Наименование блюда

Меню
Питание

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Иванов А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овд18	250	2,556	7,313	16,683	142,776
Овд18	100	15,413	17,722	3,816	236,418
Овд18	200	0,12	0,04	11,54	47
Овд18	180	4,617	6,521	46,121	261,638
Овд18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Овд18	25	1,65	0,275	10,25	50,075

Обед

ПРИТВЕРЖДАЮ

Директор

Хольщевский Г.

Меню

Технология
диетического
питания

СОГЛАСОВАНО

Директор

Друнов А.А.

четверг

Наименование блюда

Обед

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,552	6,3	36,281	228,031
ОВД18	Котлеты рыбные любительские 100	100	13,184	5,1	6,512	124,683
ОВД18	Отвар из шиповника	200	0,68	0,25	19,66	83,61
ОВД18	Суп из овощей со сметаной 250	250	2,112	7,28	11,423	119,658
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Колесников Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Колесников А.А.



Меню

пятница

Наименование блюда

Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овд18	100	16,333	15,775	10,31	248,55
Овд18	200	0,3	0,04	11,82	48,84
Овд18	180	3,925	7,154	26,11	184,527
Овд18	250	2,769	2,927	20,924	121,117
Овд18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Овд18	25	1,65	0,275	10,25	50,075

Биточки из птицы 100
 Компот из черноплодной рябины, замороженной 200
 Пюре картофельное 180
 Суп картофельный с макаронными изделиями 250
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 25

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Согласовано
Директор

Согласовано
Директор



Меню

понедельник

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед					
ОВД18	100	15,909	14,071	10,012	230,323
Биточки оригинальные жаровые					
ОвД18	200	4,684	8,523	14,521	153,621
Калуста тушеная					
ОВД18	200	0,64		22,92	94,24
Компот из смеси сухофруктов 200					
ОВД18	250	5,521	4,255	19,53	136,499
Суп картофельный с горохом 250					
ОВД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб пшеничный 50					
ОВД18	25	1,65	0,275	10,25	50,075
Хлеб ржано-пшеничный 25					

Наименование Блюда

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Ходасевич Е. Г.

Меню

Головешка
Двеи-слото
Каштанца

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дулуня А. А.

Вторник

Наименование блюда

Обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБД18	Компот из чернолещей-рабины замороженной 200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОБД18	Котлета куриная 100	15,322	17,138	9,249	252,523
ОБД18	Рагу из овощей	3,324	8,708	21,872	179,157
ОБД18	Суп картофельный с рыбой 250	11,257	4,597	19,945	166,181
ОБД18	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	1,65	0,275	10,25	50,075

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

Соловьев Е. Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Кутузов А. А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед					
ОБД18 Борщ с картофелем и сметаной 250	250	2,556	7,313	16,683	142,776
ОБД18 Гуляш из говядины 50/50	100	15,413	17,722	3,816	236,418
ОБД18 Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
ОБД18 Макароны изделия отварные 180	180	6,201	6,485	44,177	259,874
ОБД18 Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18 Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,275	10,25	50,075

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колесников Е. Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лапунов А. А.

четверг 2

		Обед		Наименование блюд					Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД18				Компот из смеси сухофруктов 200					200	0,64		22,92	94,24
ОВД18				Пюре картофельное 780					180	3,925	7,154	26,11	184,527
ОВД18				Суп картофельный с крупой 250					250	2,419	3,127	17,024	105,917
ОВД18				Тертель из говядины с рисом 100					100	13,434	15,37	13,299	245,261
ОВД18				Хлеб пшеничный 50					50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18				Хлеб ржано-пшеничный 25					25	1,65	0,275	10,25	50,075



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Холостов Е. Г.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Лалунов А. А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед					
ОВД18	Жаркое по-домашнему 250	15,808	19,999	26,408	348,859
ОВД18	Компот из черноплодной рябины-замороженной 200	0,3	0,04	11,82	48,84
ОВД18	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	2,418	7,38	17,454	145,906
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржано-пшеничный 25	1,65	0,275	10,25	50,075