

ООО «Технология диетического питания»

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

КОГОбУ «Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов г.Нолинска»
Дети инвалиды

Дата утверждения: _____

Дата согласования: _____

Введено с _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор А.А.



Меню

Понедельник

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Батон мясной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша из риса с яблоком 200	200	6,84	8,075	27,116	208,489
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250	250	8,551	10,131	33,946	261,155
Кофейный напиток с молоком 200мл	200	3,45	2,5	17,95	108,1
Масло сливочное 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Масло сливочное 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Повидло	30	0,12		19,59	78,84
Обед					
Биточки картофельные паровые	100	15,909	14,071	10,012	230,323
Мясо картофельное 100	100	1	7	7	95
Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Макаронные изделия отварные 180	180	6,201	6,485	44,177	259,874
Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	2,215	2,342	16,739	96,894
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	2,789	2,927	20,924	121,117
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60	3,96	0,66	24,6	120,18

СОГЛАСОВАНО
Директор

Директор
Халстаева Е.Г.
Метов



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОБД11; ОБД18	50	3,75	1,45	25,25	129,05
ОБД11	230	6,633	5,877	22,687	170,409
ОБД18	280	8,148	7,154	27,619	207,455
ОБД11; ОБД18	20	5,36	5,04		66,8
ОБД11; ОБД18	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Обед					
ОБД18	100	14,889	14,863	14,612	251,763
ОБД18	200	4,684	8,523	14,521	153,521
ОБД18	200	0,46	0,1	24,24	99,7
ОБД18	100	2,752	7,163	10,221	116,269
ОБД18	50	0,959	0,792	4,168	26,029
ОБД11	200	6,69	4,654	18,2	141,448
ОБД18	250	6,301	5,318	22,665	171,72
ОБД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18	60	3,96	0,66	24,5	120,18

Наименование блюда

Батон пшеничный 50

Суп молочный с макаронными изделиями 230

Суп молочный с макаронными изделиями 280

Сыр порционный 20гр

Чай с молоком 200

Зразы из говядины ленинград 100

Кнели тушеная

Компот из яблок 200

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

Соус красный основной

Суп гороховый со сметаной 200

Суп гороховый со сметаной 250

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржаной-пшеничный 60 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Директор

Директор

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Директор

Меню

Среды

	Выход	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак				
Батон нарезной 50	50	3,75	25,25	129,05
Варенье	30	3,581	16,5	66
Каша с маслом 200	200	2,92	15,37	102,082
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,583	32,536	215,863
Каша манная молочная жидкая 250	250	8,273	40,721	270,36
Масло сливочное 20	20	0,2	0,28	132,42
Масло сливочное 30	30	0,3	0,42	198,63
Обед				
Борщ с картошкой и сметаной 200	200	2,084	13,414	118,291
Борщ с картошкой и сметаной 250	250	2,556	16,683	142,776
Гуляш из говядины 50/50	100	15,413	17,722	236,418
Компот из сливы замороженной 200	200	0,12	0,04	47
Рис отварной 180	180	4,517	6,521	261,636
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 100	100	3,384	8,022	116,712
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60	3,96	0,66	120,18

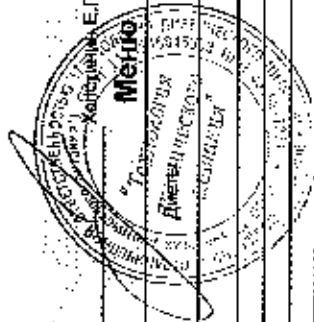
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОЛТАСОВАНО

Директор

Радуканов А.А.



Меню

Ташкентская
Дипломатическая
кулинария

четвертый

наименование блюда

Завтрак

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОВД11;ОВД18	Белок паровой 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
ОВД11	Суп молочный с рисом 230	230	6,064	5,866	21,682	163,774
ОВД18	Суп молочный с рисом 280	280	7,395	7,141	26,432	199,538
ОВД11;ОВД18	Сыр парцирный 20г	20	5,36	5,04		66,8
ОВД11;ОВД18	Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73

Обед

ОВД18	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,552	6,3	36,281	228,031
ОВД18	Котлеты рыбные лобительские 180	100	13,184	5,1	6,512	124,683
ОВД18	Отвар из шиповника	200	0,68	0,25	19,66	83,61
ОВД18	Салат из соевых струев с луком и растительным маслом 100	100	0,853	6,104	2,598	69,742
ОВД18	Суп из овощей со сметаной 250	250	2,112	7,28	11,423	119,658
ОВД11	Суп из овощей со сметаной 200	200	1,589	5,024	9,002	87,583
ОВД18	Хлеб пшеничный 50	50	3,6	0,4	24,6	117,2
ОВД18	Хлеб ржанно-пшеничный 60 г	60	3,96	0,66	24,6	120,18

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Халитшин Е.Г.

Меню

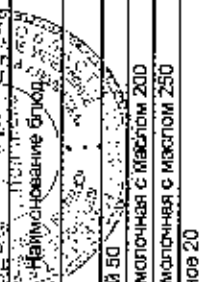


СОГЛАСОВАНО

Директор

Алипов А.А.

Пятница

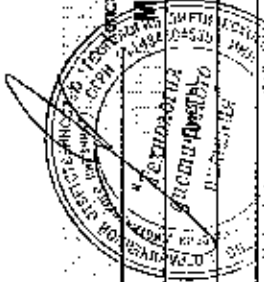


	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша ячневая молочная с маслом 200	200	7,479	6,863	38,656	251,107
Каша ячневая молочная с маслом 250	250	9,35	8,616	48,869	314,414
Масло сливочное 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Масло сливочное 30	30	0,3	21,75	0,42	186,63
Пшеница	30	0,12		19,59	78,84
Чай с лимоном 200г/107	200	0,416	0,007	10,135	42,268
Обед					
Биточка из птицы 100	100	16,383	15,775	10,31	248,55
Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84
Пюре картофельное 180	180	3,925	7,154	26,11	184,527
Салат из квашеной капусты с луком 100	100	1,603	6,014	7,806	90,862
Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	2,215	2,342	16,739	96,894
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	2,789	2,927	20,924	121,117
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60	3,96	0,66	24,6	120,18

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Сотласовано
Директор

Сотласовано
Директор

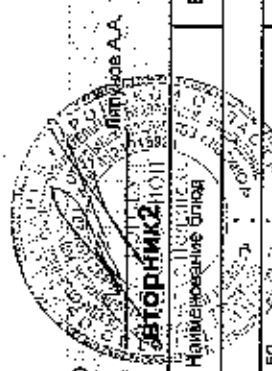


Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Кал
Завтрак					
ОБД11; ОБД18	50	3,75	1,45	25,25	129,05
ОБД11	200	7,478	6,863	39,855	251,107
ОБД18	250	8,35	8,616	49,869	314,414
ОБД11; ОБД18	30	0,12		19,59	78,84
ОБД11; ОБД18	20	5,36	5,04		66,8
ОБД11; ОБД18	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Обед					
ОБД18	100	15,909	14,071	10,012	230,323
ОБД18	200	4,684	8,523	14,521	153,521
ОБД18	200	0,64		22,92	94,24
ОБД18	100	1,92	5,365	15,086	116,308
ОБД11	200	6,69	4,854	18,2	141,448
ОБД18	250	8,301	5,318	22,865	171,72
ОБД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБД18	60	3,96	0,66	24,6	120,18

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Холстинин Е.Г.
 Меню

СОГЛАСОВАНО
 Директор Липунов А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак					
Белок жареный 50	50	3,76	1,45	25,25	129,05
Кофейный напиток с молоком 200мл	200	3,45	2,5	17,95	108,1
Масло сливочное 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Масло сливочное 30	30	0,3	21,75	0,42	188,63
Суп молочный с пшеном 230	230	5,677	4,805	19,876	145,451
Суп молочный с пшеном 270	270	6,664	5,618	23,332	170,545
Обед					
Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,62	48,84
Котлета куриная 100	100	15,322	17,138	9,249	252,523
Рагу из овощей	180	3,324	8,708	21,872	179,157
Салат из свежих овощей с растительным маслом 100	100	1,44	6,09	8,448	94,362
Суп картофельный с рыбой 200	200	8,939	3,677	15,953	132,903
Суп картофельный с рыбой 230	250	11,257	4,567	19,945	166,181
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржанос-пшеничный 60 г	60	3,96	0,66	24,8	120,18

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Халстимин Е.Г.

Халстимин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

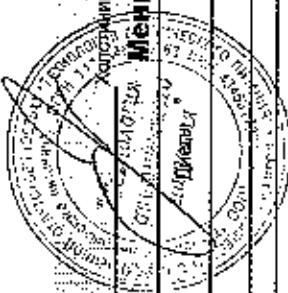
Патрова А.А.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак					
ОБДП1, ОБДП8	50	3,75	1,45	25,25	129,05
ОБДП1, ОБДП8	30			16,5	68
ОБДП1	200	5,625	6,2	25,3	179,5
ОБДП8	250	7,038	7,787	31,708	225,063
ОБДП1, ОБДП8	20	5,36	5,04		66,8
ОБДП1, ОБДП8	200	0,2		10,07	41,08
Обед					
ОБДП1	200	2,084	6,251	13,414	118,291
ОБДП8	250	2,586	7,313	16,683	142,776
ОБДП9	100	15,413	17,722	3,816	236,418
ОБДП8	100	1	7	7	95
ОБДП8	200	0,08	0,08	11,96	48,88
ОБДП8	180	6,201	6,485	44,177	259,874
ОБДП8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБДП8	60	3,96	0,66	24,5	120,18

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор



Директор Мин ИГ
Меню

Патон А.А.

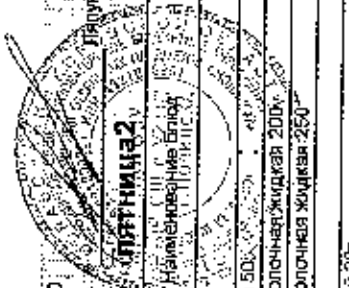
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
ОВД11,ОВД18	50	3,75	1,45	25,25	129,05
ОВД11,ОВД19	200	3,581	2,92	15,37	102,082
ОВД11	180	5,17	6,195	29,221	193,316
ОВД18	250	7,149	8,599	40,251	266,979
ОВД11,ОВД18	30	0,2	14,5	0,28	132,42
ОВД11,ОВД19	50	4,391	5,844	1,136	74,712
Обед					
ОВД18	100	1,379	6,184	8,565	95,41
ОВД18	200	0,64		22,92	94,24
ОВД18	180	3,925	7,194	26,11	184,527
ОВД11	200	1,935	2,502	13,619	84,734
ОВД18	250	2,419	3,127	17,024	105,917
ОВД18	100	13,434	15,37	13,299	245,261
ОВД18	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОВД18	60	3,96	0,66	24,6	120,18

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Холстинин Е.Г.
Меню

СОТЛАСОВАНО
Директор

Тяпунов А.А.



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Батон нарезкой 50г	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша манная молочная-жидкая 200г	200	6,618	6,583	32,536	215,863
Каша манная молочная-жидкая 250г	250	8,273	8,265	40,721	270,36
Пюре карто	30	0,12		19,59	78,84
Сыр горгонзолский 20г	20	5,36	5,04		66,8
Чай с сахаром 200г	200	0,2		10,07	41,08
Обед					
Жаркое по-домашнему 250	250	15,808	19,999	26,408	348,859
Компот из черноплодной рябины замороженной 200	200	0,3	0,04	11,82	48,84
Рапсолыник Ленинградский со сметаной 200	200	1,982	6,304	14,004	120,676
Рапсолыник Ленинградский со сметаной 250	250	2,478	7,98	17,454	145,906
Салат из квашеной капусты с луком 100г	100	1,803	6,014	7,606	90,962
Хлеб пшеничный 50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржано-пшеничный 60г	60	3,96	0,86	24,6	120,18