

2. Содержание учебного предмета

Названия темы	Основное содержание – из ООП ООО <i>Жирный шрифт</i> – авторская программа А.Т. Смирнова
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	
Контроль	Входная диагностика
Тема 1.1. Пожарная безопасность	Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
Тема 1.2. Безопасность на дорогах	Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. <i>Средства индивидуальной защиты велосипедиста.</i>
Тема 1.3. Безопасность на водоемах	Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.
Тема 1.4. Экология и безопасность	Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	Потенциально опасные объекты экономики. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Раздел 3. Основы здорового образа жизни	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).

	Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. <i>Семья в современном обществе.</i>
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Основы оказания первой помощи. <i>Основные неинфекционные заболевания, их профилактика.</i> Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком (АХОВ). <i>Первая помощь при утоплении, остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме.</i> Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.
Контроль	Итоговая диагностика