

<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
<b>Основы здорового образа жизни</b>					
48	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;</li> <li>• классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;</li> <li>• планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;</li> <li>• адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;</li> <li>• анализировать состояние своего здоровья;</li> <li>• <i>безопасно вести и применять права покупателя</i></li> </ul>	24-26	25	26
	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;</li> <li>• <i>анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья</i></li> </ul>	27-28		28
	Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;</li> <li>• классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка</li> </ul>	28		28
	Защита прав ребенка.				30
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>					
49	Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Определять состояния оказания неотложной помощи;</li> <li>• использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;</li> <li>• классифицировать средства оказания первой помощи;</li> <li>• оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;</li> </ul>	29-30	31	30

49		<ul style="list-style-type: none"> <li>• классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;</li> <li>• творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности</li> </ul>			
	Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей	• Извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей		33	
	Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказывать первую помощь при ушибах;</li> <li>• оказывать первую помощь при растяжениях;</li> <li>• оказывать первую помощь при вывихах</li> <li>• оказывать первую помощь при переломах</li> </ul>	31-32	26	32
	Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказывать первую помощь при ожогах;</li> <li>• оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении</li> </ul>		27	
	Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;</li> <li>• оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях</li> </ul>			30
	Первая помощь при отравлениях	• Оказывать первую помощь при отравлениях	33		31
	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе	• Оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе		27	
	Первая помощь при укусе насекомых и змей	• Оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей		28	
	Первая помощь при остановке сердечной деятельности	• Оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности			33
	Первая помощь при коме	• Оказывать первую помощь при коме			33
	Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током	• Оказывать первую помощь при поражении электрическим током			32