

							движение гипотез. Извлечение необходимой информации	позиция в коммуникации	
Тема 3.4. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости									
23	Правила поведения при угрозе террористического акта	Нов.	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников	Анализируют опасные ситуации в местах скопления людей; формулируют правила личной безопасности при посещении массовых мероприятий	адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) устройства; при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников	Целеполагание, планирование, самоконтроль, коррекция, самооценка	Рассуждать, сравнивать, сопоставлять, анализировать, обобщать, самостоятельно составлять алгоритм действий	Умение с достаточной полнотой выражать свои мысли, формулировать затруднения, планирование учебного сотрудничества	Формирование понимания ценности безопасности образа жизни
24	Профилактика	Комб.	Моделировать	Объясняют	Владеть основа-	Целеполага-	Контроль и	Планирова-	Формиро-

	наркозависимости		собственное поведение с целью противодействия вовлечения в наркозависимость	последствия наркомании и ее влияния на национальную безопасность России	ми самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности	ние, планирование, самоконтроль, коррекция, самооценка	оценка процесса и результата действий, постановка и решение проблем	ние учебного сотрудничества	вание нравственных чувств и нравственного поведения, понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни									
Раздел 4. Основы здорового образа жизни									
Тема 4.1. Здоровье и ЗОЖ									
25	Здоровье и его состояние. Здоровый образ жизни. Права покупателя	Комб.	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, ги-	Планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;	Характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства; классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие	Целеполагание, планирование, самоконтроль, коррекция, самооценка	Рассуждать, сравнивать, сопоставлять, анализировать, обобщать; извлекать необходимую информацию	Умение с достаточной полнотой выражать свои мысли, формулировать затруднения, планирование учебного сотрудниче-	Формирование понимания ценности безопасности жизни